

Zertifikat

Betriebliche Gesundheitsförderung

Modulplan

Stand: April 2021

1. Allgemeine Information

Das Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung setzt sich u.a. aus Veranstaltungen aus der Psychologie und den Sportwissenschaften zusammen.

Die Anmeldung zum Zertifikat kann jederzeit geschehen, die entsprechenden Module können im Laufe des Masterstudiums absolviert werden (bestimmte Praxiserfahrungen können im Anschluss an das Studium nach Absprache nachgereicht werden).

Auf der Website des ABO-Lehrstuhls können Sie den Laufzettel (LZ) herunterladen, auf dem Sie die erfolgreiche Teilnahme an den Veranstaltungen von den jeweiligen Verantwortlichen unterschreiben lassen. Bei erfolgreichem Abschluss aller Module bekommen Sie eine Urkunde mit Auflistung der absolvierten Inhalte ausgestellt. Die Urkunde kann auf Englisch oder Deutsch ausgestellt werden.

PSY = Psychologie

SPO = Sportwissenschaften

2. Module & Anrechnung

Anrechnung von bereits belegten Veranstaltungen (extern oder aus dem Bachelor) ist möglich, wenn sie die relevanten Anteile enthalten (ggf. auch die Möglichkeit, einzelne Termine der Vorlesung nachzuholen, wenn ein Themengebiet im Bachelor gefehlt hat).

Ob die regelmäßige Teilnahme an der Veranstaltung zur Anerkennung genügt oder ob die Klausur bestanden werden muss, müssen die Teilnehmenden ggf. in Absprache mit dem jeweiligen Verantwortlichen klären! (insbesondere für SPO Veranstaltungen)

Entscheidung über Anrechnung für PSY: Prof. Rüdiger Trimpop - ruediger.trimpop@uni-jena.de

Entscheidung über Anrechnung für SPO: Dr. Christian Wick - hans-christian.wick@uni-jena.de

3. Ausstellung der Zertifikatsurkunde

Alle besuchten Veranstaltungen/Praxisbericht müssen auf dem Laufzettel von den entsprechenden Verantwortlichen (Seminarleitung/ Prof. Trimpop/ Dr. Wick) bestätigt werden.

Der komplett ausgefüllte und unterschriebene Laufzettel (Module I-III, ggfs. mit weiteren Nachweisen und Berichten) wird am Ende zur Ausstellung der Zertifikatsurkunde bei [Lena Schmitz](#) eingereicht. Die Urkunde kann auf Deutsch oder Englisch ausgestellt werden.

4. Anmeldung, Fragen, organisatorischer Kontakt

Anmeldung: E-Mail mit Namen, Studiengang und Geburtsdatum an Lena Schmitz - lena.schmitz@uni-jena.de

Modul I – Theoretisches Wissen

Modul I besteht aus 2 Vorlesungen: 1 PSY-VL & 1 SPO-VL

ECTS Modul I: 6

Auswahl Veranstaltungen			Angebot der Veranstaltung	ECTS	Verantwortlicher/ Ansprechperson	Prüfungsleistung (LZ = Laufzettel)
PSY	Arbeitspsychologie (60171)	1 Semester	Jedes SoSe	3	Prof. Trimpop	Unterschrift LZ
PSY	Organisationspsychologie (35782)	1 Semester	Jedes WiSe	3		
SPO	Sportpädagogische u. - didaktische Aspekte in der Prävention und Gesundheitsförderung (55652)	1 Semester	SoSe 2021	3	Dr. Kemper	Unterschrift LZ
SPO	Sportmedizin BA 5 (45899)	1 Semester	Jedes WiSe	3	Dr. Wick Bähr	Unterschrift LZ

Modul II – Anwendungswissen

Modul II besteht aus 2 Seminaren: 1 PSY-Seminar & 1 SPO-Seminar

ECTS Modul II: 6

Auswahl Veranstaltungen (Aufgelistete Seminare sind abhängig vom wechselnden Angebot je nach Semester)			Angebot der Veranstaltung	ECTS	Verantwortlicher/ Ansprechperson	Prüfungsleistung (LZ = Laufzettel)
PSY	Projektseminar Sicherheits-, Gesundheits-, Präventionskultur	1 Semester		3	Kampe	LZ, Teilnahme am Seminar + Aufgaben innerhalb des Seminars
PSY	Arbeits-, Gesundheits- und Organisationsanalysen und Intervention (Masterseminar)	1 Semester		3	Bald, Seliger	
SPO	Sportmedizin MA 1 (55825)	1 Semester	Jedes WiSe	3	Prof. Gabriel, PD Puta	LZ, Teilnahme am Seminar + Aufgaben innerhalb des Seminars
SPO	Psychologische Determinanten der Motivation & Stressregulation (Präventive und mototherapeutische Verfahren) (15096)	1 Semester	Jedes WiSe	3	Müller, Prof. Cañal Bruland	

SPO	Motivation und Emotion im Sport (Psychologische Trainings- und Entspannungsverfahren) (59764)	1 Semester	SoSe 2021	3	Anna Schröger, Prof. Cañal Bruland	
-----	---	------------	-----------	---	---------------------------------------	--

Modul III – Praxisanteil mit Bezug zur Gesundheitsförderung

Modul III besteht aus:

- Praktische Erfahrung (Doppelanrechnung des Praktikums für das Zertifikat und im Rahmen des Psychologie- bzw. Sportwissenschaften-Studiums möglich)
- Teilnahme am Gesundheitstag der Friedrich-Schiller-Universität Jena (sofern stattfindend)
- Nachweis des Erlernens einer Entspannungstechnik durch Teilnahme an einer der aufgelisteten Veranstaltungen

ECTS Modul III: 10 (+ evtl. Belegung Veranstaltung Entspannungstechnik)

Veranstaltungen	ECTS	Verantwortlicher/ Ansprechperson	Prüfungsleistung (LZ = Laufzettel)
Praktische Erfahrung (Doppelanrechnung des Praktikums für das Zertifikat und im Rahmen des Psychologie- bzw. Sportwissenschaften-Studiums möglich) 8 Wochen in Vollzeit (40h/Woche), Teilen und Absolvieren in Teilzeit möglich	10	Ansprechpartner für Genehmigung und Berichtsabgabe: für PSY-Studierende: Prof. Rüdiger Trimpop für SPO-Studierende: Dr. Christian Wick	Bericht über Praxisanteil (Umfang: ca. 10 Seiten)

Teilnahme am Gesundheitstag der Friedrich-Schiller-Universität Jena (sofern stattfindend)	Prof. Trimpop	Unterschrift LZ
Motivation und Emotion im Sport (Psychologische Trainings- und Entspannungsverfahren) (59764)	Prof. Trimpop	LZ oder Teilnahmebescheinigung (Abnahme durch Prof. Rüdiger Trimpop für LZ)
Psychologische Intervention Stressbewältigung (B-PSY-207)		
Kursangebot der Krankenkasse des jeweiligen TN (z.B. PMR)		
oder Vergleichbares (Absprache vor Belegung mit Prof. Rüdiger Trimpop)		